



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)  
www.caifrascati.it



**Parco nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**  
**SENTIERO DEL CENTENARIO**  
**Sabato 24 settembre 2022**  
**ESCURSIONE IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI DI PIETRACAMELA**

**Descrizione itinerario:**

Da Vado di Corno a Fonte Vetica.

Attraversando quasi interamente la dorsale orientale del Parco nazionale del Gran Sasso, si passerà dapprima per la cima del Brancastello (2385m), proseguendo poi verso il Vado di Pieverano si giungerà alle Torri di Casanova (2362m), di seguito Forchetta di Santa Colomba (2260m), Monte Infornace (2469m), Monte Prena (2561m), Vado di Ferruccio, ed infine Monte Camicia (2564m), punto più alto del percorso. Da qui si scenderà fino ai 1650m di Fonte Vetica.

**Avvertenze:** in considerazione del dislivello di circa 1500m, della lunghezza, della durata e delle difficoltà tecniche dell'escursione (tra cui passaggi esposti e tratti attrezzati), l'escursione è riservata ai soci CAI in forma fisica adeguata all'impegno richiesto e capaci di affrontare passaggi tecnici esposti.

Obbligatorie caschetto, imbrago e kit da ferrata

L'escursione avrà luogo solo con buone condizioni meteo.

Gli organizzatori si riservano di valutare le iscrizioni all'escursione, e modificare l'itinerario, anche riducendolo, ove lo riterranno necessario.

**Iscrizioni:** entro le 20:00 di giovedì 22/09/2022 tramite telefonata all'accompagnatore, o presso la sede sociale.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
EEA	m 1500	m 1500	10/12h

Equipaggiamento	Organizzatori/Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Lampada frontale. Consigliati: bastoncini telescopici, abbondante scorta di acqua, barrette energetiche	<i>Massimo Marconi Cell. 335 5496207</i> <i>Andrea Bollati (CAI Pietracamela)</i>

Appuntamento
<b>sabato 24/09/2022 ore 5:30</b> <b>Cocciano: parcheggio davanti la chiesa antistante la sede sociale</b> <b>oppure</b> <b>Strada per Campo Imperatore, bivio per vado di Corno ore 7.30</b>

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)