



Monti Carseolani Monte Padiglione (1627 m) Domenica 30 Ottobre 2022

Descrizione itinerario:

Dalla piazzetta di Verrecchie (fraz. Cappadocia (AQ) 1050m, si sale la scalinata che porta alla chiesa romanica di S.Egidio che domina l'abitato. Superata la chiesa ed un bottino dell'acquedotto si prende la mulattiera a sinistra che sale nei pressi dei ruderi di un castello dove troviamo un bivio, seguiamo il sentiero di destra che risale il fianco di un'ampia vallata tagliandola a mezzacosta. Si entra in bosco arrivando ad un secondo bivio in corrispondenza di una selletta, si piega a sinistra attraversando un vecchio tratturo; raggiunto un costone roccioso, il sentiero piega nettamente a destra, alternando aree prative a bosco di faggio, si sale fino a raggiungere una sella "Passo delle Fossette" (1375m) con vista sulla Valle della Dogana. Si lascia il sentiero ben segnato, dirigendosi a sinistra lungo la cresta e costeggiando il bosco si raggiunge la vetta del Padiglione. Da qui si gode un panorama a 360 gradi, da Ovest a Sud: sui Monti Autore, Tarino, Viglio e da Nord ad Est: sul Velino e Sirente. Dalla vetta si prosegue in direzione Sud-SudEst verso il Colle di Pizzicapianto scendendo nel fondovalle in direzione del laghetto delle Fonticelle (1270m), per una piccola gola rocciosa si arriva al "Sasso Grosso" che si staglia sui Prati della Dogana.

Si attraversa la Valle della Dogana, in direzione NNE, verso il Passo delle Fossette, dal quale si scende a Verrecchie seguendo il percorso dell'andata.

Iscrizioni:

I soci CAI possono iscriversi anche telefonicamente o contattando il responsabile di escursione nei soli giorni di giovedì e venerdì antecedenti l'escursione. I non soci dovranno necessariamente passare in sezione Giovedì 27 Ottobre dalle 19,00 alle 20,30, all'atto dell'iscrizione dovranno comunicare Codice Fiscale e data di nascita per redigere e firmare l'assicurazione (per un importo di Euro 7,50) e di consenso sulla privacy.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 650 circa	m 750 circa	5,00 h circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale dotazione di media stagione. Scarponcini da trekking (evitare scarpe da ginnastica). Kway. Utili bastoncini. Almeno un litro e mezzo di acqua.	CIABURRI Giuseppe (responsabile) cell. 339-4042355 email ciabbi66@gmail.com CRISANTI Flavio (co-responsabile).

Appuntamento

Domenica 30 Ottobre ore 07,30 a Frascati loc. Cocciano

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati