



Parco Sirente-Velino Monte Cefalone dal valico della Crocetta (m 2142) 20 Novembre 2022

Descrizione itinerario:



Dal Valico della Crocetta (m 1567) si prende il nuovo itinerario CAI (senza numerazione) che sale a tornanti e porta a Fonte Cefalone 2080 mt e che è stato recentemente dedicato all'equipaggio dell'elicottero del Soccorso Alpino che si schiantò poco distante nel gennaio del 2017. Il sentiero sale con pendenza sostenuta l'ambiente aperto dei Rintorteri, fino ad uno spiazzo, riconoscibile da un grosso masso (l'Orto – m 1955), da cui invece piega a destra. Ad un bivio con un cartello indicativo, invece di seguire la cresta, prenderemo il sentiero di destra che, su terreno ormai quasi pianeggiante, conduce alla Fonte Cefalone (m 2080), Da qui si riprende il sentiero di cresta che, in breve, porta alla vetta del Monte Cefalone (m 2142). Da qui si segue la cresta per tracce di sentiero in direzione Casamaina fino a d arrivare ad un sentiero che attraversa un magnifico bosco che si segue fino a raggiungere la strada che dopo pochi metri ci porta al valico delle Crocette

Note:

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 640	m 640	6:30 (5:00 ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, obbligatori gli scarponcini alti, ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile).	Silvia Marone (responsabile) Cell. 3478189550 Mail: silviamarone@yahoo.it Alberto Laglia cell. Cell. 328 4518975

Appuntamento

20-11-2022 ore 07:15 uscita autostrada San Cesareo