



Monte Irto (1959 m) Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise 13 novembre 2022

Descrizione itinerario:

Lasciata l'auto sulla strada poco prima di Forca d'Acero provenendo da Sora si percorrono pochi metri d'asfalto per prendere, sulla destra, un comodo sentiero ben segnalato e molto evidente. Questo primo tratto di percorso è prevalentemente in piano ed in parte attraversa un bosco di faggi. Dopo 30 minuti, si arriva sulla lunga e dritta Valle dell'Inguagnera chiusa in fondo dai rilievi delle Gravare. Nell'entrare in valle inizialmente si ridiscende; giunti lungo il fossato di fondo si ricomincia a salire gradualmente, con lieve pendenza e sempre su prati. Arrivati al termine della vallata ci si spinge verso sinistra per prendere un sentiero che sale discretamente ripido e che conduce fino al Valico dell'Inguagnera da dove ci si affaccia sull'altro versante. Dal valico, proseguendo verso la cresta di destra, si sale verso Le Gravare. Il sentiero segue agevolmente la cresta inerpicandosi solo negli ultimi metri. La prima cima che si raggiunge è la vetta più alta del gruppo delle Gravare a quota 1960. La lunga dorsale che si protende verso est e fa da spartiacque tra il Lazio e l'Abruzzo è la continuazione della Serra delle Gravare. Scendendo si raggiunge il valico delle Gravare collegato alla sottostante Val Fondillo. Continuando a salire e scendere si toccano le altre due punte delle Gravare, vale a dire Cima 1954 e Cima 1942. Da quest'ultima asperità (che chiude la catena di Serra delle Gravare) si discende per risalire alla meta finale: Monte Irto. Intorno si possono osservare la Val Fondillo, la Camosciara ed i Monti della Meta con Monte Petroso, Monte Meta ed il Rifugio di Forca Resuni.

Le iscrizioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici (no sms no Whatsapp) entro e non oltre le ore 19:00 di venerdì 11 novembre 2022.

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Per i non soci CAI contattare direttamente il responsabile dell'escursione.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	500 m	500 m	7 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, e alla quota, giacca impermeabile, guanti e cappello parasole. Obbligatorio scarpa da trekking alta. Consigliati bastoncini telescopici, almeno 1,5 l. acqua.	<i>Ornella Marzella: 3248796649</i> <i>Gian Francesco Peverini: 3392656839</i>

Appuntamento

Domenica 13 novembre ore 7:00 a Frascati (località Cocciano)
parcheggio antistante la Chiesa S. Giuseppe Lavoratore
<https://goo.gl/maps/1gf2YRow6kVhykHs5>
41°49'08.3"N 12°41'18.5"E

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati