



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Cocciano (Frascati)

www.caifrascati.it

STAGE per la PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN VALANGA

Valanghe: come, dove, quando e perché

dal 17 gennaio al 29 gennaio 2023

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza lo stage *Valanghe: come, dove, quando e perché* per la promozione di una **frequentazione dell'ambiente innevato al di fuori di aree gestite**¹ consapevole e nella *minore insicurezza possibile*. Non vogliamo trovarci a parlare del *chi*, ovvero di persone travolte in valanga o che, pur non essendo travolte da una valanga, con un loro comportamento ne abbiano involontariamente determinato il distacco, con possibili danni ad altre persone.

1. DESTINATARI

Lo stage è **aperto a tutti i soci del CAI** (bollino 2022 o 2023). La materia è trasversale a **tutte le forme di escursionismo in ambiente innevato al di fuori di aree gestite**: progressione su neve con o senza le ciaspole, alpinismo su ghiaccio e misto, sci-alpinismo, freeride, snowboard-alpinismo, sci di fondo-escursionismo. Nel seguito il termine *escursionismo* è da intendersi nella sua accezione più ampia.

Lo stage è **rivolto sia al neofita che al praticante evoluto**. Saranno forniti elementi per la comprensione del fenomeno valanghivo, per la corretta interpretazione del bollettino nivo-meteorologico, per una gestione delle attività escursionistiche adeguata alla complessità del contesto, anche in relazione agli attrezzi utilizzati nelle varie discipline. A completamento del programma, si accennerà alla gestione dei rischi legati al pericolo di valanghe in una prospettiva di gestione del territorio, nonché agli strumenti e alle procedure per la protezione di aree antropizzate e infrastrutture.

2. OBIETTIVI

L'obiettivo dello stage è **formare e informare per prevenire**. Sono benvenuti anche i soci che, pur non praticando attività in ambiente innevato, siano interessati per pura curiosità / cultura personale. La formula didattica prevede l'integrazione della formazione in aula (virtuale) con dimostrazioni ed esercitazioni in ambiente. Sarà somministrato un test finale di autoverifica, con discussione delle risposte in plenaria (i partecipanti decideranno liberamente se e quanto *esporsi* durante la discussione).

La Sezione di Frascati si impegna per dare un contributo alla prevenzione degli incidenti in valanga. Per aumentare la consapevolezza del pericolo di valanghe, per scoraggiare un approccio pericolosamente estemporaneo, per promuovere comportamenti consapevoli e prudenti che rendano la frequentazione della montagna, per sua natura pericolosa, *la meno insicura possibile* per sé stessi, per i compagni di escursione e per altre persone (e cose) eventualmente presenti nell'area.

¹ L'espressione *ambiente innevato al di fuori di aree gestite* utilizzata nel presente documento corrisponde alla definizione di *territorio aperto, percorribile a proprio esclusivo rischio e pericolo*, contenuta nella Direttiva PCM n. 19A06095 del 12/08/19 (Indirizzi operativi per la gestione organizzativa e funzionale del sistema di allertamento nazionale e regionale e per la pianificazione di protezione civile territoriale nell'ambito del rischio valanghe)

La Sezione di Frascati promuove e raccomanda l'utilizzo di **ARTVA + SONDA + PALA** nello svolgimento di qualsiasi attività in ambiente innevato al di fuori di aree gestite



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Cocciano (Frascati)

www.caifrascati.it

3. PROGRAMMA

Il programma dello stage è il seguente:

- 4 incontri in aula virtuale dalle ore 20 alle ore 22:
 - **Martedì 17 gennaio:** Neve e valanghe 1
 - **Giovedì 19 gennaio:** Neve e valanghe 2
 - **Martedì 24 gennaio:** Bollettino nivo-meteo
 - **Giovedì 26 gennaio:** Autosoccorso e sua contestualizzazione nella gestione dei rischi

Per gli incontri in aula virtuale sarà utilizzata la piattaforma informatica GoogleMeet. I partecipanti riceveranno via e-mail il link per partecipare. E' escluso qualsiasi tipo di assistenza tecnica da parte degli organizzatori (hardware, software, connessione telematica).

- **fine settimana 28+29 gennaio** in una località dell'Appennino laziale o abruzzese che sarà scelta dagli organizzatori in funzione del meteo e dell'innnevamento; in caso di condizioni nivo-meteorologiche particolarmente sfavorevoli il week-end potrà essere rinviato, a insindacabile giudizio degli organizzatori.
 - **Sabato 28 AM: attività didattiche + esercitazioni in ambiente**, presso comprensorio sciistico (area gestita)
 - a) osservazione nivo-meteorologica in piena scala;
 - b) dimostrazione pratica: funzionamento ARTVA analogici monoantenna e digitali a tre antenne, soluzione dei seppellimenti complessi (multipli e/o profondi) con ARTVA a tre antenne, sondaggio in autosoccorso, scavo;
 - c) prove individuali: soluzione di un seppellimento singolo con ARTVA digitale a tre antenne e sondaggio (fossa di sensibilità);
 - d) prove di gruppo: protocollo per la verifica del corretto funzionamento/utilizzo dell'ARTVA prima dell'inizio dell'escursione e simulato di autosoccorso in uno scenario di seppellimento multiplo, completo di sondaggio e scavo.
 - **Sabato 28 PM, in hotel:** soluzione test di autoverifica con discussione in plenaria. Cenni al d.lgs. 28/02/21 n. 40
 - **Domenica 29 (intera giornata): attività in ambiente al di fuori di aree gestite** (territorio aperto)
 - a) Escursione didattica (a cui è possibile partecipare sia con le ciaspole che con gli sci da scialpinismo o da fondo-escursionismo);
 - b) Stratigrafia del manto nevoso, Rutschblock test, Extended Column Test.

Sulla possibilità di prendere in prestito kit di autosoccorso e/o ciaspole si veda il paragrafo 4.1

4. ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione possono essere presentate **il giovedì negli orari di apertura della Sezione** da giovedì 1 dicembre 2022 a giovedì 12 gennaio 2023 presentandosi in sede di persona oppure contattando la Sezione telefonicamente e versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente che sarà indicato agli interessati.

**La Sezione di Frascati promuove e raccomanda l'utilizzo di ARTVA + SONDA + PALA
nello svolgimento di qualsiasi attività in ambiente innevato al di fuori di aree gestite**



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Cocciano (Frascati)

www.caifrascati.it

E' possibile iscriversi secondo due formule alternative:

- formula **week-end completo: quota di partecipazione 100,00 €** (Euro cento/00). La quota comprende il trattamento di mezza pensione in hotel, con arrivo in hotel sabato PM e partenza domenica AM e sistemazione in camere doppie, triple o quaduple;
- formula **solo sabato: quota di partecipazione 40,00 €** (Euro quaranta/00), con possibilità di accedere all'hotel per le attività del sabato PM ma senza vitto né alloggio.

Tutti i partecipanti alle attività in ambiente, anche se solo quelle della mattinata del sabato, devono essere in possesso di indumenti e calzature adeguati per trascorrere una giornata sulla neve e nella neve, anche con temperature inferiori a 0°C e/o precipitazioni nevose e/o presenza di vento.

Relativamente alle attività in presenza, entrambe le formule includono le coperture assicurative infortuni, RCT e soccorso alpino previste per tutte le attività organizzate dal CAI a tutela dei soci. I massimali assicurati sono quelli scelti dal socio al momento dell'iscrizione annuale al CAI. Informazioni più dettagliate sulle coperture assicurative sono disponibili sul sito web www.cai.it

La quota di iscrizione non è rimborsabile e non comprende tutto quanto non espressamente previsto alla voce *la quota comprende*. In particolare: non comprende il/i pranzo/i al sacco né le spese di viaggio per partecipare alle attività in presenza. Tutti gli spostamenti saranno effettuati dai partecipanti in autonomia, a proprie organizzazione e spese. Si ricorda che, da novembre ad aprile, sulle autostrade e su molte strade locali è in vigore l'obbligo di utilizzo di pneumatici invernali o catene a bordo.

Numero massimo di partecipanti allo stage nella formula week-end completo: 20 (venti). Le richieste di iscrizione saranno accettate in ordine di presentazione, salvo prelazione per i soci della Sezione di Frascati e delle sue Sottosezioni. Lo stage sarà attivato con un minimo di 10 (dieci) iscritti.

4.1 PRESTITO KIT DI AUTOSOCORSO E/O CIASPOLE

Per la partecipazione alle attività del sabato mattina, che si svolgeranno all'interno di un'area gestita, essere muniti del kit di autosoccorso è auspicabile ma non necessario. Ai partecipanti che ne sono sprovvisti, il kit sarà assegnato gratuitamente dagli organizzatori per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'esercitazione.

Per la partecipazione alle attività della domenica è invece obbligatorio il kit individuale di autosoccorso (ARTVA, sonda e pala). La Sezione dispone di un numero limitato di kit che saranno concessi in prestito per la sola giornata di domenica agli iscritti che ne facciano richiesta, dietro versamento di 10,00 € (dieci/00 euro) a titolo di contributo per le verifiche periodiche e il rinnovo degli apparecchi. Le richieste possono essere presentate contestualmente all'iscrizione allo stage e saranno accolte in ordine di presentazione, con prelazione per i soci della Sezione di Frascati e delle sue Sottosezioni. La consegna dei kit di autosoccorso concessi in prestito sarà eseguita sabato sera in hotel, con riconsegna domenica al termine dell'attività.

Anche le ciaspole possono essere prese in prestito versando un contributo di 10,00 € (dieci/00 euro), con ritiro e riconsegna in Sezione a cura dell'interessato.

La Sezione di Frascati promuove e raccomanda l'utilizzo di **ARTVA + SONDA + PALA** nello svolgimento di qualsiasi attività in ambiente innevato al di fuori di aree gestite



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati

Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Cocciano (Frascati)

www.caifrascati.it

5. ALTRE INFORMAZIONI

In relazione alla pandemia di CoViD-19, in occasione delle attività in presenza saranno osservate le eventuali prescrizioni delle Autorità e le indicazioni del CAI. Il responsabile dello stage è anche Responsabile CoViD-19 in occasione delle attività in presenza.

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti contattare il responsabile dello stage inviando una email a maurograziani.it@gmail.com

Data a Frascati, addì 3 novembre 2022

Il Responsabile dello stage

Mauro Graziani (*2D A.I.Ne.Va.*, Specialista in Salute e Sicurezza sul Lavoro)

Il Presidente della Sezione CAI di Frascati

Maurizio Antonelli

Allegati n. 1

- Allegato A. Modulo di iscrizione

La Sezione di Frascati promuove e raccomanda l'uso di **ARTVA + SONDA + PALA** nello svolgimento di qualsiasi attività in ambiente innevato al di fuori di aree gestite