



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it



Sentiero Wojtyla: Da Pisoniano alla Mentorella (Monti Prenestini) 4 Dicembre 2022

Itinerario

Il sentiero Wojtyla è dedicato alla memoria di papa Giovanni Paolo II. Il papa ha visitato il santuario della Mentorella diverse volte, in quelle occasioni amava percorrere il tratto iniziale di questo sentiero partendo dal santuario.

Il sentiero comincia in discesa partendo da Pisoniano (520 m) sino a quota 400 m per poi risalire sino a quota 540 m tramite un percorso in parte sterrato in parte cementato. Da qui si imbecca un sentiero ripido, dentro il bosco, che in 3 km si inerpicava sino al santuario della Mentorella (1009 m).

La lunghezza dell'intero percorso è di 5,5 km, e non presenta particolari difficoltà se non la ripida e continua salita. Il ritorno si farà per lo stesso percorso.

Trattandosi di un sottobosco pietroso ed esposto al nord, in presenza di umidità risulta scivoloso ed è quindi necessario indossare gli scarponi alti. Sono molto utili i bastoncini soprattutto in discesa.

Iscrizioni: Giovedì, 1 dicembre 2022, presso la sezione CAI di Frascati dalle 19:00 alle 20:30.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso alpino.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Disliv. complessivo	Lunghezza	Durata	Altezza
E	750 m	11 km	5 ore+soste	min 400 m, max 1000 m

Equipaggiamento	Accompagnatori
Equipaggiamento: Equipaggiamento opportuno per la stagione. Obbligatori scarponcini da trekking alti. Si consigliano i bastoncini e copertura per eventuale pioggia. Pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua.	<i>Onofrio Tudisco</i> <i>(otudisco@gmail.com, 3497403545)-</i> <i>Flavio Crisanti</i> <i>(flaviocrisanti@gmail.com, 3298313759)</i>

Appuntamento
Domenica 4 Dicembre 2022 ore 7:30, Cocciano, ampio parcheggio di fronte la chiesa

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati