



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it



ESCURSIONE DI FINE ANNO
Monti Lepini
MONTE GEMMA (1457m slm)
Domenica 11 dicembre 2022

Descrizione itinerario:

Escursione ad anello con partenza da Fonte Serena, dalla quale si attraversa Pian della Croce, caratterizzato dalle doline e dagli imbocchi delle cavità carsiche, caratteristiche del gruppo dei Monti Lepini. Percorso tutto il pianoro ci si addentra in un boschetto dal quale si risale per una evidente dorsale fino a raggiungere una sella che porta all'inizio di una cresta. Da qui si raggiungerà dapprima la quasi nascosta cima del Monte Salerio (1439m), poi proseguendo lungo la cresta si attraverserà un bosco dov'è la cima del Gemma e si proseguirà poco più avanti dove, fuori dal bosco, il panorama si apre sulla Valle del Sacco, sui Monti Aurunci, il Circeo e le Isole Pontine. Al ritorno percorso un breve tratto della via di salita si imbecca un sentiero sulla destra che riporta, con un percorso molto più breve, a Fonte Serena.

Note: escursione riservata ai soci CAI

Iscrizioni: telefonare all'organizzatore entro le ore 19 di sabato 10 dicembre

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
E	m 550	m 550	4h30'

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Lampada frontale. Consigliati: bastoncini telescopici e barrette energetiche	<i>Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 (organizzatore)</i>

Appuntamento

Data 11/12/2022, ore 8:00 - parcheggio della chiesa di fronte la sede Cai Frascati

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili