



MASSICCIO del MONTE CAIRO - MONUMENTO NATURALE MONTECASSINO

Cavendish Road 29 Gennaio 2023

Descrizione Itinerario



L'escursione parte dal centro di Caira, frazione di Cassino. Si percorre la strada militare che fu realizzata in una decina di giorni nel marzo del 1944 da genieri indiani e neozelandesi ampliando una precedente mulattiera e che fu poi successivamente allargata da genieri polacchi in aprile e maggio dello stesso anno. La strada, battezzata **Cavendish Road** dal Comandante del Genio E. E. Stenhouse dal nome della via dove abitava da ragazzo a Bournemouth in Inghilterra, fu percorsa da carri armati nel tentativo di attaccare le postazioni difensive tedesche nell'area dell'Abbazia di Montecassino. Lasciando Caira alle spalle, dopo un tratto su strada, si continua su sentiero che a dolci svolte raggiunge una sella dove è presente un carro armato americano Sherman. Poco oltre si svolta a sinistra e sempre in salita si perviene al punto più alto dell'itinerario (quota 593 m) che già prima della guerra era chiamato Monte Calvario, dove si erge l'Obelisco Polacco: ampio panorama sul Monte Cairo e di fronte sui Monti Aurunci. Si prosegue poi in lieve discesa su sterrata fino al Cimitero Polacco e quindi con breve salita si giunge all'Abbazia di Montecassino. Il percorso di ritorno segue quello di andata eccetto che per una deviazione attraverso l'altopiano nel quale si trovano le rovine della masseria Albaneta nei cui pressi si potrà sostare al birrifico Montecassino.

Iscrizioni: In sede dalle ore 19:00 alle ore 20:30 di giovedì 26 gennaio, oppure tramite telefono/e-mail all'organizzatore entro le ore 21:00 di venerdì 27 gennaio.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i partecipanti non soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione infortuni obbligatoria, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Il non socio può scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15€. Alla combinazione scelta è possibile aggiungere l'attivazione del Soccorso Alpino al costo di 4€. Le informazioni ed i dettagli assicurativi sono consultabili su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista (ore di marcia) |
|---|----------------------|---|------------------------------------|
| E | 500 m | 500 m | 5:00 h circa |
| Equipaggiamento | | Accompagnatori | |
| Dotazione ed abbigliamento da montagna. Scarpe da trekking. Bastoncini telescopici. | | Basilio Esposito (organizzatore): 340 2640928, bespos@gmail.com Umberto Fanciullo: 333 9064779, alba.53@libero.it | |
| Appuntamento | | 29/01/2023 - Ore 7:30 a Cocciano al parcheggio davanti alla chiesa, oppure alle 8:30 a Caira (frazione di Cassino) al parcheggio accanto al Bar Centrale. | |

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati.