



Club Alpino Italiano – Sezione di Frascati

CALENDARIO ESCURSIONISMO 2023



Data	Attività	Località	Difficoltà
15 gennaio	Anello area faunistica del cervo	Monti Simbruini	E
21 gennaio	Uscita di sci escursionismo		EAI
22 gennaio	Maschio d'Ariano/Monte Artemisio	PR Castelli Romani	E
29 gennaio	Cavendish Road (Abbazia di Montecassino)	Gruppo Monte Cairo	E
5 febbraio	Monte Catillo	RN di Monte Catillo	E
11 febbraio	Monte Lupone	Monti Lepini	E
12 febbraio	Giro da Campo Catino a M. Vermicano	Monti Ernici	EAI
18 febbraio	Monte Circeo	Monte Circeo	EE
19 febbraio	Uscita di sci escursionismo		EAI
26 febbraio	Ciaspolata ai Piani di Castelluccio	Monti Sibillini	EAI
5 marzo	Percorso Acquedotti romani	Monti Prenestini	E
11 marzo	Gole dell'Obito	RR Navegna-Cervia	E
12 marzo	Uscita di sci escursionismo		EAI
19 marzo	Lago di Posta Fibreno	PNALM	E
26 marzo	Monte Semprevisa e altre cime	Monti Lepini	E
2 aprile	Via degli Inferi e anello cascate di Cerveteri	Tuscia	T/E
8 aprile	Monterano	RN Monterano	T
16 aprile	Cima d'Arme	Monti Reatini	E
16 aprile	Corso base di arrampicata su roccia – Uscita 1		
19/25 aprile	Trekking Isola di Sifnos	Isole Cicladi (Grecia)	E
23 aprile	Corso base di arrampicata su roccia – Uscita 2		
30 aprile	Corso base di arrampicata su roccia – Uscita 3		
7 maggio	Le Vicene del Morrone	Morrone-Maiella	E
7 maggio	Corso base di arrampicata su roccia – Uscita 4		
14 maggio	Monte S. Rocco e Monte Cava	Monti dell'Aquila	E
21 maggio	Giro Monte Viglio	Monti Simbruini	E
27 maggio	Monte Tarino	Monti Simbruini	E
1/4 giugno	Aspromonte	Gr.dell'Aspromonte	EE
9/11 giugno	Alta Via dei Lepini (in tenda)	Monti Lepini	EE
11 giugno	Monte Brancastello	Gran Sasso	E
17 giugno	Gole dell'Infernaccio	Monti Sibillini	E
18 giugno	Monte Vettore	Monti Sibillini	EE
25 giugno	Serra Materazzo	PNALM	EE
2 luglio	Monte Velino (direttissima)	Catena Velino-Sirente	EE
9 luglio	Vetta orientale Corno Grande (Via Ricci)	Gran Sasso	EEA
16/19 luglio	Alta Via del Granito - Lagorai	Catena del Lagorai	E
16 luglio	Monte Porrara	PN Maiella	EE
23 luglio	Monte Corvo	Gran Sasso	EE
9 settembre	Anello Ponte della Pietra- Eremo S. Onofrio	PN Maiella	E
10 settembre	Eremo di San Giovanni	PN Maiella	E
16 settembre	Rosa Pinnola, M. Argatone, Terratta	PNALM	EE
17 settembre	Monte Marcolano, Rocca Genovese	PNALM	E
24 settembre	Ferrata Brizio	Gran Sasso	EEA
1 ottobre	Monte Porco Morto- Macchia Porrara	Monti Sabini	E
8 ottobre	Cresta delle Malecoste	Gran Sasso	EE
15 ottobre	Monte Amaro di Opi	PNALM	E
22 ottobre	Anello di Campo Secco	Monti Carseolani	E
29 ottobre	Monte del Passeggio	Monti Ernici	E
5 novembre	Rocca Altiera o Bellaveduta	PNALM	E
12 novembre	Giro Monte Cagno Monte Ocre	Gruppo Velino-Sirente	E
18 novembre	Monte Venere al Lago di Vico	Monti Cimini	E
26 novembre	Monte delle Fate	Monti Ausoni	E
3 dicembre	Monte Pizzone	Monti Lepini	E
10 dicembre	Escursione di fine anno		

LEGENDA

PN Parco Nazionale

PR Parco Regionale

PNALM Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise

PNGSML Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga

E Escursionisti

EE Escursionisti Esperti

EEA Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI Escursionisti in Ambiente Inneonato