



PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Ciaspolata nei Piani di Castelluccio

25/26 Febbraio 2023

Descrizione Itinerario



La ciaspolata parte dal centro di Castelluccio di Norcia a quota 1450 m. Dalla piazza si imbecca una sterrata che sale costeggiando le pendici del Monte Veletta. Nella salita il magnifico panorama spazia da un lato sul Pian Grande e dall'altro su Castelluccio e la Cresta del Redentore. Il percorso continua sempre in graduale ascesa giungendo ad una sella da cui in breve si sale al Poggio di Croce (1833 m). Il ritorno avviene per la stessa via.

Nota: L'appuntamento per l'escursione è direttamente a Castelluccio di Norcia il giorno 26 febbraio. Opzionalmente è possibile partire sabato 25 febbraio e pernottare in zona (a 20 min. in auto da Castelluccio di Norcia). In questo caso il programma di questa giornata è il seguente:

- 1) Appuntamento al parcheggio di Cocciano alle ore 10. In auto (2 ore) si raggiunge Castel San Felice in Valnerina.
- 2) Escursione tra due borghi medievali lungo il fiume Nera: da Castel San Felice a Vallo di Nera (difficoltà T, A/R circa 3:30 ore).
- 3) Possibilità di cena e pernottamento **a cura del partecipante** in uno dei paesi (Castelsantangelo sul Nera, Visso o Norcia) a circa 30 min. di auto da Castelluccio di Norcia.

Iscrizioni: Tramite telefono/e-mail all'organizzatore entro le ore 21:00 di venerdì 24 febbraio oppure in sede dalle ore 19:00 alle ore 20:30 di giovedì 23 febbraio.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i partecipanti non soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione infortuni obbligatoria, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Il non socio può scegliere tra due combinazioni giornaliere: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15€. Alla combinazione scelta è possibile aggiungere l'attivazione del Soccorso Alpino al costo di 4€. Le informazioni ed i dettagli assicurativi sono consultabili su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EAI	400 m	400 m	4:00 h circa
Equipaggiamento		Accompagnatori	
Dotazione ed abbigliamento da montagna. Scarpe da trekking e ciaspole . Bastoncini telescopici. Kit ARTVA obbligatorio (può essere noleggiato in Sezione: ne sono disponibili 10).		Basilio Esposito (organizzatore): 340 2640928, bespos@gmail.com Umberto Fanciullo: 333 9064779, alba.53@libero.it	
Appuntamento		26/02/2023 - Ore 9:30 alla piazza di Castelluccio di Norcia. (oppure, OPZIONALMENTE, 25/02/2023 - Ore 10:00 a Cocciano al parcheggio davanti alla chiesa)	

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati.