



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)  
www.caifrascati.it



**SCIESCursionISMO**  
**Rifugio Coppo dell'Orso (1860 m) da Fonte Tricaglio (Villavallelonga)**  
**Domenica 19 febbraio 2023**

**Descrizione itinerario:**

Da Villavallelonga si prosegue in auto nel fondovalle fino al parcheggio di Fonte Tricaglio 1040 m (4,5 km). Si imbocca il sentiero sulla destra per Fonte Astuni (segnavia R2). Da qui gradevolissima salita in un bosco rado e che conduce al Rifugio di Coppo dell'Orso (non gestito). Dal Rifugio si gode di un panorama notevole sui monti del PNAML. A discrezione dell'accompagnatore (in base alle condizioni nivologiche, meteo e alla capacità dei partecipanti) si può proseguire fino all'elevazione posta a quota 1940 m a Est del monte Capra Giuliana con affaccio sull'opposto Vallone di Pratolungo. La discesa può avvenire lungo la linea di salita (il bosco rado consente curve ampie e controllate) o lungo altra direttrice leggermente più impegnativa ma con bosco maggiormente rado.

**Iscrizioni:** in sede dalle ore 19:00 alle ore 20:00 di giovedì 19 gennaio, oppure, per soci CAI, tramite telefonata all'organizzatore fino alle ore 20 di venerdì 17 febbraio.

**Assicurazione obbligatoria per i partecipanti non soci CAI:** contestualmente all'iscrizione per l'escursione i partecipanti non soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione infortuni obbligatoria, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Il non socio può scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: € 7,50; premio combinazione B: € 15. Alla combinazione scelta è possibile aggiungere l'attivazione del Soccorso Alpino al costo di € 4.

Le informazioni ed i dettagli assicurativi sono consultabili su: <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà (salita/discesa)	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza Itinerario AR Durata AR (appr.)
M/D	800 m	800 m	11,7 km / 4.00h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento adeguato all'attività, alla stagione ed alla quota. Obbligatorio materiale da <b>sciescursionismo</b> (sci laminati, pelli di foca, attacchi e scarponi robusti – <b>non da sci di fondo</b> ) o in alternativa da scialpinismo. <b>OBBLIGATORI ARTVA, PALA, SONDA.</b> In caso di difformità di equipaggiamento l'iscritto non potrà partecipare in nessun caso all'escursione. Alcuni ARTVA sono disponibili per il noleggio presso la sezione del Cai di Frascati.	Alberto Sciampliocotti (organizzatore): 349 6888151

**Appuntamento**

Ore 7:00 parcheggio del mercato a Cocciano 50 metri dopo la sez. Cai Frascati a Via P. Togliatti (FRASCATI)  
**(si raccomanda la puntualità)**

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della sezione CAI di Frascati, esposte in sede e visionabili sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)