



## Parco Nazionale del Circeo Promontorio del Circeo / Picco di Circe Sabato 18 Febbraio 2023

### Descrizione itinerario:

Questo itinerario è l'unico del Parco con difficoltà escursionistica da montagna ed alcuni tratti esposti nei quali fare molta attenzione. La presenza di alcuni passaggi che richiedono buona agilità ed equilibrio, anche con l'uso delle mani, rende l'escursione non adatta a chi soffre di vertigini o non riesce a mantenere la necessaria tranquillità nei tratti impegnativi. La difficoltà e l'impegno sono però ripagati dallo splendido scenario costiero che si offre ad ogni passo.

Attraversando un ambiente molto suggestivo e panoramico si raggiunge il punto più alto del Promontorio del Circeo: il Picco di Circe, a quota di 541 m sopra il livello del mare (Sentieri di riferimento 3, 2). La partenza ed il punto di ritorno saranno dal Piazzale di Torre Paola.

### Iscrizioni:

**Per i Soci:** Le adesioni saranno effettuate solo tramite e-mail o contatti telefonici entro le ore 12 di venerdì 17 febbraio, contattando il responsabile dell'escursione.

**Per i non Soci:** Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20.30 di giovedì 16 febbraio, contattando il responsabile dell'escursione.

### Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

È possibile scegliere tra due combinazioni:

premio combinazione A: 7,50€; premio combinazione B: 15,00€, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00€ per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE+	540 m	540 m	5 h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Scarponi alti da trekking, abbigliamento escursionistico a strati da media montagna (inclusi giacca a vento, cappello di lana, guanti e protezioni dalla pioggia e dal sole). Almeno 1.5 litri di acqua.	<i>R. Pizzoferrato 3204394374 – ironpeak57@tiscali.it</i> <i>D. Tenaglia - t.donatella@gmail.com</i>

### Appuntamento

**Sabato 18/02/2023 ore 8:00 a Cocciano**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G. Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati