



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)  
[www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)



**SCIESCursionISMO**  
**Monte Torricella da Prato Capito (valico Chiesola di Lucoli)**  
**Domenica 19 marzo 2023**

**Descrizione itinerario:**

Dal Valico Chiesola di Lucoli, si scende a Prato Capito (1552) e si risale, seguendo la prima deviazione a sx, la valle del Morretano, inizialmente boscosa poi spoglia. Appena usciti dal bosco si piega a dx in direzione Ovest e si raggiunge il costolone Nord-Ovest della Torricella. Seguendolo in direzione Sud-Est si raggiunge il punto culminante. Discesa lungo l'itinerario di salita

**Iscrizioni:** in sede dalle ore 19:00 alle ore 20:00 di giovedì 16 marzo, oppure, per soci CAI, tramite telefonata all'organizzatore fino alle ore 20 di venerdì 18 marzo.

**Assicurazione obbligatoria per i partecipanti non soci CAI:** contestualmente all'iscrizione per l'escursione i partecipanti non soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione infortuni obbligatoria, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. Il non socio può scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: € 7,50; premio combinazione B: € 15. Alla combinazione scelta è possibile aggiungere l'attivazione del Soccorso Alpino al costo di € 4.

Le informazioni ed i dettagli assicurativi sono consultabili su: <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà (salita/discesa)	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Lunghezza Itinerario AR Durata AR (appr.)
M/D	600 m	600 m	10km / 4.00h

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento adeguato all'attività, alla stagione ed alla quota. Obbligatorio materiale da <b>sciescursionismo</b> (sci laminati, pelli di foca, attacchi e scarponi robusti – <b>non da sci di fondo</b> ) o in alternativa da scialpinismo. <b>OBBLIGATORI ARTVA, PALA, SONDA.</b> In caso di difformità di equipaggiamento l'iscritto non potrà partecipare in nessun caso all'escursione. Alcuni ARTVA sono disponibili per il noleggio presso la sezione del Cai di Frascati.	Alberto Sciamplicotti (organizzatore): 349 6888151

**Appuntamento**

Ore 6:40 parcheggio del mercato a Cocciano 50 metri dopo la sez. Cai Frascati a Via P. Togliatti (FRASCATI)  
**(si raccomanda la puntualità)**

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della sezione CAI di Frascati, esposte in sede e visionabili sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)