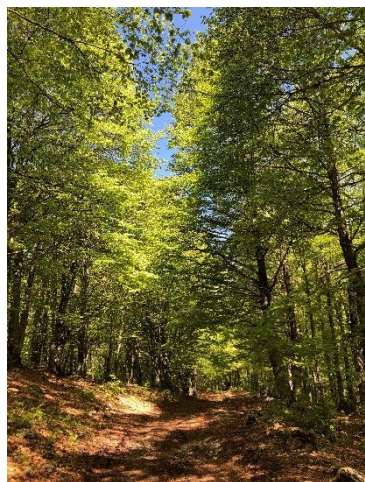




Parco Velino-Sirente  
**Monte Cava (2.000 m slm) e Monte San Rocco (1.884 m slm)**  
da Valico della Chiesola  
**Domenica 14 Maggio 2023**



**Descrizione itinerario:**

Dal Valico della Chiesola, nei pressi della Piana di Campo Felice, alle Vette del Monte San Rocco e del Monte Cava (2000 m). Percorso molto lungo di moderata difficoltà attraverso boschi selvaggi tra i più belli dell'Appennino.

**Iscrizioni:**

**Per i Soci:** Le adesioni saranno effettuate solo tramite email o contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 12 maggio 2023.

**Per i non Soci:** Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20 di giovedì 11 maggio 2023.

**Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI**

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

Premio combinazione A: 7,50 €. Premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	800 m	800 m	Circa 7 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali Sufficiente scorta d'acqua. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli.	<b>Simone Falzetti (responsabile)</b> <b>Gianfrancesco Peverini (co-responsabile)</b> Mail: <a href="mailto:simone.falzetti@libero.it">simone.falzetti@libero.it</a> Cell. 3939861292

**Appuntamento**

**Domenica 14 Maggio 2023 ore 7:30 a Metro Roma "La Rustica"**  
**G.R.A. km 36,300 – Loc. 00155 Roma RM**