



SERRA MATARAZZO (2007 m)

Monti Marsicani

25 giugno 2023

Intersezionale con il CAI di Alatri

Descrizione itinerario:

Il sentiero inizia attraversando un bosco di faggi e dopo una discesa si entra nella valle Inguagnera, continuando a scendere si arriva ad un pozzo circolare molto particolare, scolpito in un unico blocco di pietra a quota 1630 metri. Si prosegue a sinistra salendo dolcemente per arrivare al valico Inguagnera (1800 m). Si prosegue a destra e dopo circa un'ora si arriva in cima a Serra Matarazzo (2007 m) ammirando le bellezze dei monti che ci circondano.

Iscrizioni:

Per i Soci CAI: Le adesioni verranno prese telefonicamente contattando l'accompagnatore fino alle ore 20:00 di venerdì 23 giugno 2023, non oltre.

Per i non Soci: Le adesioni verranno prese telefonicamente contattando l'accompagnatore fino alle ore 20:00 di giovedì 22 giugno 2023; occorrerà fornire Codice Fiscale data di nascita mail e cell. per l'attivazione dell'assicurazione CAI. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Note:

Pranzo: Pranzo al sacco ed almeno un litro di acqua (non la si trova lungo il percorso). Si consiglia di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche o simili) ed integratori salini.

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7,50 €; premio combinazione B: 15,00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	700 m		6 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, giacca impermeabile, guanti e cappello parasole. Obbligatori scarponcini a collo alto.	<i>Per CAI Frascati - Umberto Fanciullo (333-9064779) Per CAI Alatri – Gabriella Rufo (3293664523)</i>

<p>Appuntamento per domenica 25 giugno</p> <p>ore 6:45 a (Cocciano) Frascati parcheggio antistante Chiesa S. Giuseppe Lavoratore ovvero</p> <p>ore 8:30 al km 11 della sr 509, circa 2 km prima di Forca d'Acero</p>
--

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati