



## Gruppo Montuoso Maiella Monte Porrara (2137 m) Domenica 9 Luglio 2023

### Descrizione itinerario:



Da Campo di Giove sentiero, molto battuto ed evidente, si sale in direzione Sud-Est con una lunga diagonale sul costone Sud-Ovest della Tavola Rotonda (ottimo il panorama sul Monte Porrara che si ha di fronte e sul paese di Campo di Giove). La via è segnata da bandierine di vernice verde-bianco-rosso (Bandiera Italiana); all'ultima ricognizione, anno 2018, solo da bandierine bianco-rosso. Ad un bivio, quota 1410 metri circa, bisogna fare attenzione, il sentiero da seguire è quello che sale di fronte ripido a serpentina, la mulattiera di destra, che all'inizio scende leggermente e va a mezza costa, termina presso un'antica chiesa rupestre diroccata. Comunque a sinistra della biforcazione, sopra una pietra, è segnata con vernice la via giusta per il Guado di Coccia, c'è una scritta e una freccia, solo che qualche buon

tempone potrebbe aver nascosto l'indicazione coprendola con sassi e foglie secche. Tracurato il sentiero di destra si continua a salire rapidamente a tornantini (ricompaiono le bandierine di vernice); infine, con un'altra diagonale che tocca una pista da sci si giunge sul Guado di Coccia 1652 m. (1:15 ore - ascesa 520 m - 4,1 km). Dal Guado si sale verso Sud sulla cresta di Serra Campanile, quota 1795 m, e si scende dall'altra parte ad una selletta, quota 1741 m. Si prosegue rapidamente per tracce di sentiero sulla cresta Nord-Est del Porrara per poi attraversare lungamente a sinistra e raggiungere la dorsale ad un'ampia sella, quota 1930 m (dal Guado di Coccia: 1 ora - ascesa 380 m - km 2,5). Dal valico si prende a destra e si percorre la cresta che a sinistra, Ovest, precipita con la parete rocciosa Paradina, si oltrepassa la quota 1969 m, chiamata La Paradina, e si arriva a quota 1935 m, Anticima Nord del Monte Porrara, da dove si ha un'ottima vista sul Guado di Coccia e sulla Serra Carracino (Tavola Rotonda). Ora si segue, in direzione Sud, l'interminabile ed aereo crinale a saliscendi, si tocca un'anticima chiamata Cima Ogniquota (2100 m) ed, infine, si raggiunge la Croce di vetta del Monte Porrara, quota 2137 m (dal valico di quota 1930 m: 1:30 ore - ascesa 280 m - km 2,7. Si proseguirà per la cresta scendendo alla stazione di Palena.

### Iscrizioni:

Tutti gli interessati a partecipare dovranno contattare il responsabile dell'escursione per l'iscrizione, verrà richiesto l'indirizzo di posta-e ed il numero di telefono cellulare.

**Per i Soci:** Le adesioni verranno prese fino alle ore 15:00 di venerdì 7 Luglio 2023, non oltre.

**Per i non Soci:** Le adesioni verranno prese fino alle ore 21:00 di giovedì 6 Luglio 2023 occorrerà Codice Fiscale, data di nascita, mail e cell. per l'attivazione dell'assicurazione CAI. E' possibile scegliere tra due combinazioni : premio combinazione A: 7.50 €; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

### Note:

**Pranzo:** Pranzo al sacco ed almeno un litro di acqua. Consiglio sempre di portare zuccheri (frutta secca, barrette energetiche o simili) ed integratori salini.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	1000 m	900 m	8:30 (otto ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna (a strati) adeguato alla stagione, ricordate sempre la giacca impermeabile, nonché il cappello parasole ed il cappello ed i guanti di lana (o pile).	<b>Alberto Laglia (responsabile)</b> <b>Alberto.laglia@gmail.com</b> <b>328 4518975</b>

### Appuntamento

**Domenica 9 Luglio 2023 ore 06:30 a Frascati (località Cocciano)**  
Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (Via Giuseppe Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le  
**Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati**