



Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati  
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località  
Cocciano)  
www.caifrascati.it



## Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise Weekend nel Parco Sabato 16 e Domenica 17 Settembre 2023

### Descrizione itinerario:

#### 16 Settembre: Monte Argatone (2151 m)

Anello da San Sebastiano (campo sportivo e parcheggio, 1100 m): salita per La Cona, il Valico di Monti Preziosi, Rosa Pinnola (1808 m) e la Cima di Monte Argatone (2151 m). Discesa per la sella senza nome a quota 2081 m (con possibile deviazione +1H a/r per salire a La Terratta, quota 2208 m), la Valle della Fossa, i Prati del Lupo e La Cona.

#### 17 Settembre: Monte Marcolano (1940 m) e Rocca Genovese (1932 m)

Anello da Passo del Diavolo (1422 m): salita per il sentiero T1 poi R4 per Lo Stazzo (1501 m), la cima di Monte Marcolano (1940 m) e Rocca Genovese (1948 m). In discesa, da Rocca Genovese si scende in direzione SE fino ad intercettare il sentiero R5 e, passando per il Vallone Lampazzo, si torna al punto di partenza.

**Iscrizioni:** Telefonare all'accompagnatore responsabile entro giovedì 14 Settembre alle ore 20 (NO messaggi SMS o Whatsapp)

**Note:** Escursioni riservate ai soli SOCI. E' possibile iscriversi a una o entrambe le escursioni.

Per chi intendesse pernottare in zona, a sua esclusiva cura e spese, si consiglia di prenotare vitto e alloggio con congruo anticipo.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
1 giorno: EE	1300 m	1300 m	8 (otto ore)
2 giorno: EE	900 m	900 m	7 (sette ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale equipaggiamento da media montagna <u>(include pedule alte sopra alla caviglia con suola scolpita e bastoncini telescopici)</u>	Nicoletta Visani (AE, ORTAM) 3477855705 Mauro Graziani (AE)

### Appuntamento

**Sabato 16/09/2023 ore 8 presso Campo Sportivo in località San Sebastiano, comune di Bisegna (AQ)**  
**Domenica 17/09/2023 ore 8 a Passo del Diavolo (SS83 Marsicana), comune di Gioia de Marsi (AQ)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)