



Parco Regionale Naturale Monti Simbruini Anello di Camposecco – Monte Calvo (1591m) Domenica 22 Ottobre 2023

Descrizione itinerario:

Arrivati a Campaegli, frazione di Cervara di Roma (RM), da Via Castell'amato si arriva al Piazzale dell'amicizia dove troveremo un ampio parcheggio per le nostre auto.

Partenza (indicata da cartello in legno) da Via della lepre con una carrareccia, fino a raggiungere un laghetto e successivamente si attraversa un'area boscata dove una palina segnaletica indica Cervara ma proseguiamo per Camposecco (sentiero 652). Usciti dal bosco si giunge alla Piana di Camposecco (in lontananza si può notare l'omonimo rifugio), nota località di ambientazione film western, attraversandola trasversalmente si intercetta il sentiero 663 che in leggera salita entra nuovamente nella faggeta. Il percorso, alternando ampi tratti boscati e radure su antichi tratturi, giunge in località Tre confini – Campobuffone e Passo delle pecore.

Si seguono indicazioni del sentiero 651, in evidente salita verso il Monte Calvo (1591 m), caratterizzato da rimboschimenti di pino nero, dalla cima in giornate serene si possono ammirare il Monte Autore, il Viglio, il Morra, il Monte Gennaro fino al Velino.

Da qui inizia un sentiero in discesa che ci porta alla Piana di Campaegli, dove si trova la Grotta Stocolma (-62 m), una delle numerose grotte carsiche presenti nel Parco, si riprende il sentiero che ci condurrà fino a Campaegli con praterie e pascoli incontaminati per mandrie di cavalli e bovini. Si raggiunge il parcheggio e sulla via del ritorno possibilità di visitare il caratteristico paese di Cervara di Roma, borgo più alto della provincia di Roma (1053 m).

Itinerario ad anello, adatto a tutti, che si sviluppa per una lunghezza di circa 13 km, ben segnalato attraversa faggete tra le più grandi d'Europa, sentieri e tratturi facilmente transitabili.

Iscrizioni: per i non soci CAI, esclusivamente in sede nella giornata di Giovedì 19 Ottobre dalle 19:00 alle 20:30, all'atto dell'iscrizione dovranno comunicare Codice Fiscale, luogo e data di nascita per attivare l'assicurazione obbligatoria, per un importo di Euro 7,50, che saranno consegnati al responsabile di escursione.

I soci CAI possono iscriversi anche telefonicamente o via e-mail entro le ore 15:00 di Venerdì 20 Ottobre.

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	410 m circa	410 m circa	4,30 h circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale dotazione di media stagione. Obbligatorie scarponcini da trekking . Kway. Utili bastoncini. Pranzo al sacco e almeno un litro e mezzo di acqua.	Ciaburri Giuseppe (responsabile) cell. 339-4042355 email ciabbi66@gmail.com Tudisco Onofrio (co-responsabile)

Appuntamento

Domenica 22 Ottobre ore 07:30 a Frascati loc. Cocciano

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le **Regole di comportamento per le escursioni sociali** della Sezione di Frascati