



**Monti Ernici**  
**Monte Fragara e Monte del Passeggio**  
Da Prato di Campoli  
**Domenica 29 Ottobre 2023**



**Descrizione itinerario:**

Bella ma impegnativa passeggiata sul tetto dei Monti Ernici.

Il percorso vede il faticoso "attacco" a Monte Fragara (2005 m. s. l. m.) attraverso la ripida "Costa dei fiori" per poi proseguire cresta - cresta fino a Monte del Passeggio (2064 m).

**Iscrizioni:**

**Per i Soci:** Le adesioni saranno effettuate solo tramite email o contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 27 ottobre 2023.

**Per i non Soci:** Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20 di giovedì 26 ottobre 2023.

**Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI**

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

Premio combinazione A: € 7,50 . Premio combinazione B: € 15,00, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00 € per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	900 m	900 m	Circa 7 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali. Sufficiente scorta d'acqua. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati i bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli.	<b>Simone Falzetti (ASE)</b> <b>Antonio Caramoni</b> Mail: <a href="mailto:simone.falzetti@libero.it">simone.falzetti@libero.it</a> Cell. 3939861292

**Appuntamento**

**Domenica 29 Ottobre 2023 ore 7:30 a Frascati loc. Cocciano**

**Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1) nelle immediate vicinanze della sede della Sezione**