



Parco Nazionale d'Abruzzo
Monte Rocca Altiera
da Settefrati
Domenica 5 Novembre 2023



Descrizione itinerario:

Cima poco nota e poco frequentata, si trova al confine del PNALM e costituisce una breve dorsale secondaria. La cresta è molto panoramica e regala meravigliose vedute sulle vicine Mainarde, sui monti della Meta e sulla frontale riserva integrale del monte Tartaro, Petroso e della Camosciara, dalle quali è separata dalla bellissima Val Canneto.

Iscrizioni:

Per i Soci: Le adesioni saranno effettuate solo tramite e-mail o contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 3 novembre 2023.

Per i non Soci: Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20 di giovedì 2 novembre 2023.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

Premio combinazione A: € 7,50. Premio combinazione B: € 15,00, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,00€ per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	1000 m	1000 m	Circa 8 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali Sufficiente scorta d'acqua. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli.	Simone Falzetti (ASE) Federico Marcheggiani Mail: simone.falzetti@libero.it Cell. 3939861292

Appuntamento
Domenica 5 Novembre ore 8 a Settefrati (FR)