



Gruppo Montuoso Lucretili
Cima Casarene
Domenica 12 Gennaio 2025



Descrizione itinerario:

Il percorso permette di raggiungere la cima più a nord dell'area del Parco.

Partendo ad un paio di chilometri da Poggio Moiano, si prende subito il sentiero che sale. Dopo un dislivello di circa 400 metri il bosco misto si apre a piccole radure che permettono una panoramica sui Monti Sabini. Il sentiero cavalca la dorsale che porta dal Monte Pendente a Cima Casarene in un saliscendi di creste e valli.

Iscrizioni:

Per i Soci: Le adesioni saranno effettuate solo tramite email o contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 10 Gennaio 2025.

Per i non Soci: Le adesioni verranno prese telefonicamente fino alle ore 20 di giovedì 9 Gennaio 2025.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione.

E' possibile scegliere tra due combinazioni:

Premio combinazione A: € 8,40 . Premio combinazione B: € 16,75, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di € 4,55 per il Soccorso Alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

| Difficoltà | Dislivello in salita | Dislivello in discesa | Durata prevista (ore di marcia) |
|------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| E | 800 m | 800 m | Circa 7 ore |

| Equipaggiamento | Accompagnatori |
|--|---|
| Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali. Sufficiente scorta d'acqua. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli. | Simone Falzetti Cell. 3939861292 |

Appuntamento

Domenica 12 Gennaio 2025 ore 7:00 a Metro Roma "La Rustica"
G.R.A. km 36,300 – Loc. 00155 Roma RM

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it