



## Parco Naturale Regionale Monti Simbruini Monte Crepacuore (1997 m) Sabato 24/05/2025

### Descrizione itinerario:

In occasione della Giornata Europea dei Parchi percorreremo un itinerario nel Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, raggiungendo la panoramica vetta del Monte Crepacuore.

Dal parcheggio del piazzale di Campocatino (1800 m) si segue la pista che attraversa la conca e si sale a svolte per la carrareccia fino alla sella senza nome (1887 m) che separa Monte Vermicano dal Peschio delle Cornacchie. Si prosegue fino alla Sella del Pozzotello (1940 m) e quindi alla Fonte del Pozzotello (1852 m). Da qui si raggiunge il valico della Selvastrella (1866 m) e la cima del Monte Crepacuore (1997 m). La discesa avviene per lo stesso percorso dell'andata fino alla Fonte del Pozzotello da dove si torna a Campocatino percorrendo il sentiero dei fiori, aggirando il Peschio delle Cornacchie sul suo versante Nord.

**Iscrizione SOCI:** in sede giovedì 22 maggio dalle 19:00 alle 20:00 oppure telefonando all'accompagnatore responsabile dell'escursione entro giovedì 22 maggio alle 20:00 (NO messaggi SMS o Whatsapp)

**Iscrizione NON SOCI:** esclusivamente in sede di persona, giovedì 22 maggio dalle 19:00 alle 20:00

**Assicurazione NON SOCI:** contestualmente all'iscrizione, i non soci devono firmare il modulo privacy e versare in contanti il premio dell'assicurazione obbligatoria di 13 € (infortuni + soccorso alpino), non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile optare per il raddoppio del massimale infortuni versando il premio di 21,30 €. Ulteriori info su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	350 m	350 m	4 (quattro ore)

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale equipaggiamento da media montagna <u>(include pedule alte sopra alla caviglia con suola scolpita e bastoncini telescopici)</u>	Nicoletta Visani (AE, ORTAM) 3477855705 Mauro Graziani (DdE)

### Appuntamento

**Sabato 24 Maggio 2025 ore 10**  
**Piazzale Campocatino, Guarcino (FR)**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili  
sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)