



## Montagne della Duchessa Valle dell'asino Domenica 18 maggio

### Descrizione itinerario:

Da Prato Agapito a quota 1600m, lungo una carrareccia, si attraversa il bosco di Cerasuolo fino all'omonimo prato. Proseguendo in discesa, sempre lungo la strada campestre, si arriva all'inizio della Valle dell'Asino, punto più basso dell'escursione a quota 1440m.

Da qui si inizia a salire lungo il fosso che percorre la valle, inoltrandosi nel bosco fino ad uscirne su un pianoro erboso, a quota 1700m che conduce in zona Campitello.

Da qui si sale leggermente portandosi all'inizio della Valle del Quartarone, 1740m, da dove inizia la discesa lungo un sentiero che riporta a Prato di Cerasuolo, dal quale torneremo al punto di partenza lungo parte della carrareccia percorsa all'andata.

### Note

- Si ricorda ai partecipanti che l'organizzatore può modificare il percorso previsto, per ragioni di sicurezza del gruppo o anche di soltanto alcuni od uno dei partecipanti, e per qualsiasi altro motivo ritenga opportuno farlo.

**Iscrizioni soci CAI:** in sezione giovedì 15 maggio dalle ore 19:00 alle ore 20:30, o tramite telefonata all'organizzatore entro le ore 20:00 di venerdì 16 maggio (no: sms, whatsapp).

**Iscrizioni non soci:** soltanto di persona in sezione, dalle ore 19:00 alle ore 20:30 di giovedì 15 maggio. Contestualmente all'iscrizione i non soci devono versare il premio per l'assicurazione obbligatoria di euro 8,40. La quota non è rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. (I dettagli dell'assicurazione sono reperibili sul sito ufficiale del CAI).

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di cammino)
E	m 500	m 500	5h30'

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla quota. Scarpe da trekking. Consigliati: 1,5L di acqua, bastoncini telescopici, barrette o gel energetici.	Maurizio Antonelli Cell. 347 9232319 (organizzatore)

### Appuntamento

Ore 9:00 parcheggio del Valico della Chiesuola, SS 696, Lucolii (AQ)