



## PROGRAMMA

- **Primo giorno: sabato 12 luglio - Appuntamento ore 14.30 Molveno**

*Da Molveno al Rifugio Selvata (mt 1650)*

Arrivati al parcheggio dell'impianto di Molveno si prende la Funivia "Del Pradel" per la prima stazione omonima; da lì si imbocca il sentiero n. 340 verso il Rifugio Croz dell'Altissimo (mt 1430); una volta raggiunto, si prosegue verso il Rifugio Selvata.

- Difficoltà: E
- Dislivello m. 600
- Durata 2 ore

- ★ **Variante:** *partendo direttamente dal centro abitato di Molveno, si percorre il sentiero n. 332 che, passando da Malga Andalo, arriva al Rifugio Selvata (mt 1650) con un unico e breve tratto di sentiero attrezzato.*

- Difficoltà: E
- Dislivello m. 800
- Durata 3 ore

- **Secondo giorno: Domenica 13 luglio**

*Dal Rifugio Selvata (mt 1650) al Rifugio Agostini (mt 2410)*

Dal Rifugio Selvata si imbocca il sentiero n. 319 che passa sotto la Cima delle Fontane Fredde; superando le rovine del Baito dei Massodi, si arriva poi al Rifugio Pedrotti (mt 2490). Dal Rifugio Pedrotti passando sotto la Cima Brenta Bassa, con il Sentiero Palmieri Alto n. 320b, si procede verso sud e, svoltando poi a ovest, si raggiunge il Rifugio Silvio Agostini.

- Difficoltà: EE
- Dislivello m. 1000

- Durata 5 ore

★ **Variante:** Dal Rifugio Pedrotti passando sotto la cima Brenta Bassa, con il Sentiero Palmieri n. 320 si raggiunge il bivio con il sentiero n. 345; qui si prende verso est, scendendo lungo la Val Noghera e si prosegue lungo il sentiero n. 345 girando in torno al Doss di Dalum e alla Cima Ghez. Da qui si risale tutta la Val D'Ambiez, lungo il sentiero n. 351, per finire al Rifugio Silvio Agostini (mt 2410)

- Difficoltà: EEA
- Dislivello m. 1400
- Durata 8 ore

- **Terzo giorno: lunedì 14 luglio**

*Dal Rifugio Agostini (mt 2410) al Rifugio Alimonta (mt 2580)*

Si imbecca nuovamente il sentiero n. 320, ripercorrendolo in senso opposto fino a raggiungere il Rifugio Pedrotti (mt 2490), questa volta passando per il Sentiero del Palmieri Basso. Arrivati al Rifugio Pedrotti si imbecca il sentiero n. 318, scendendo lungo la Val Brenta Alta ed arrivando fino al Rifugio Brentei (mt 2180). Da qui si imbecca il sentiero n. 323, ed in un'ora e mezza si raggiunge il Rifugio Alimonta.

- Difficoltà: EE
- Dislivello m. 900
- Durata 6 ore

- **Quarto giorno: martedì 15 luglio**

*Dal Rifugio Alimonta (mt 2580) al Rifugio Graffer (mt 2260)*

Dal Rifugio Alimonta si discende al Rifugio Brentei (mt 2180) sempre tramite il sentiero n. 323, e da lì si imbecca il Sentiero Bogani n. 318, scendendo verso la Valle del Fridolin. Qui imbocchiamo il sentiero n. 328, arrivando al rifugio Tuckett (mt 2270). Dal rifugio Tuckett si imbecca il sentiero n. 316 e incrociando il sentiero n. 331 si arriva al Rifugio Graffer.

- Difficoltà: E
- Dislivello m. 900
- Durata 6 ore

- **Quinto giorno: mercoledì 16 luglio**

*Dal Rifugio Graffer (mt 2260) a Molveno OPPURE al Rifugio Selvata (mt 1650)*

Dal Rifugio Graffer percorrendo prima il sentiero n. 331 e poi il n. 316, si arriva al Passo del Grostè (mt 2440). Da qui, si scende verso Campo Flavona, per poi salire al Passo della Gaiarda (mt 2240) e riscendere fino a Malga Spora. Da qui, deviando lungo il sentiero n.344, si supera il Passo del Clamer (mt 2160) e si scende fino al Rifugio Croz dell'Altissimo (mt 1430).

Dal Rifugio Croz dell'Altissimo si può scendere direttamente a Molveno o, in alternativa, risalire al Rifugio Selvata, percorrendo un tratto della durata di circa 40minuti, per pernottare e scendere a Molveno l'indomani mattina.

- Difficoltà: EE
- Dislivello m. 700
- Durata 6 ore

## REQUISITI

Si richiede un'ottima preparazione fisica.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 320,00

I pernotti ai rifugi si pagheranno individualmente. Il costo della mezza pensione ai rifugi è di circa 65 euro a notte escluse le bevande (alcuni rifugi non accettano il bancomat). La quota prevede la mezza pensione per 4 notti e un contributo spese accompagnatore. Non sono incluse le spese di viaggio. La stima è approssimata e potrebbe subire variazioni al momento delle prenotazioni anche a causa di un ridotto numero di iscritti.

## PARTECIPANTI

Per le iscrizioni contattare

Silvia Marone 3478189550

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro e non oltre il 30 maggio 2022 versando un acconto di 100,00 €. Dopo tale data la quota non è rimborsabile. La somma di 100,00 € dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul nostro c/c. (Le coordinate bancarie sono presenti nel nostro sito).

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito [www.caifrascati.it](http://www.caifrascati.it)

## ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento consigliato: da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking con suola scolpita, zaino di media capienza (max. 40/45 litri) e copri zaino, magliette di ricambio, pile, guscio impermeabile e antivento, secondo strato leggero in pile, pantaloni tecnici medio/leggeri, guanti e cappello.

## VARIE

Portare al seguito la tessera CAI valida per il 2023, borraccia per acqua da almeno un litro, occhiali da sole, medicinali personali, piccolo kit di pronto soccorso, crema solare e materiale per l'igiene personale, lampada frontale e sacco lenzuolo (obbligatorio nei rifugi).

**IMPORTANTE:** Il trekking è impegnativo per la durata delle tappe e per alcuni tratti attrezzati. Mettere nello zaino solo ciò che serve ed è essenziale. Il programma sopra descritto può essere modificato in caso di avverse condizioni meteorologiche o comunque di forza maggiore. Si rammenta che occorre essere in regola con l'iscrizione al CAI per il 2024.