



Valanghe: come, dove, quando e perché

(II edizione, Gennaio 2026)

**Stage per la promozione della *minore insicurezza possibile*
nelle attività in ambiente innevato al di fuori di aree gestite**

La Sezione di Frascati del Club Alpino Italiano organizza questo stage con l'obiettivo di promuovere la frequentazione escursionistica della montagna innevata al di fuori di aree gestite nella *minore insicurezza possibile*. La materia è trasversale a tutte le discipline invernali che si svolgono in ambiente innevato nel c.d. *territorio aperto* (escursionismo, scialpinismo, alpinismo, freeride) e il termine *escursionismo* va qui inteso nell'accezione più ampia.

Lo stage è rivolto sia al neofita che all'*escursionista* evoluto. Saranno fornite nozioni di nivologia e dinamica delle valanghe, indicazioni per la corretta interpretazione dei bollettini nivo-meteorologici e per la scelta e l'efficace utilizzo del kit di autosoccorso in valanga (A.R.T.Va., sonda e pala). Non è previsto lo svolgimento di escursioni; le sgambate per raggiungere i siti di svolgimento delle esercitazioni non possono essere considerate tali.

"Che le valanghe non scendano quando fa freddo e che la neve fresca si sia assestata dopo tre giorni sono assurdità ereditate dai nostri avi" (Mathias Zdarsky, 1916)

PROGRAMMA

Lo stage prevede quattro incontri in aula virtuale e un weekend in presenza. Per i neofiti che non avessero mai utilizzato l'A.R.T.Va., prima del weekend è prevista una sessione preliminare in presenza per familiarizzare con l'apparecchio.

Gli incontri in aula virtuale si svolgeranno di giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30 (i partecipanti provvederanno autonomamente alla connessione telematica, da realizzare utilizzando l'applicazione informatica gratuita che sarà loro indicata). Il weekend si svolgerà nel Parco Nazionale del Gran Sasso, con pernottamento in hotel. In caso di condizioni nivo-meteorologiche particolarmente sfavorevoli il weekend potrà essere rinviato, a insindacabile giudizio degli organizzatori.

Il programma degli incontri in aula virtuale è il seguente:

- MAR 13-Gen **La neve:** richiami di meteorologia, formazione della neve meteorica, formazione del manto nevoso e metamorfismi della neve al suolo, proprietà fisiche della neve
- GIO 15-Gen **Le valanghe:** concetto di stabilità del manto nevoso, classificazione e dinamica delle valanghe, focus sulle valanghe a lastroni, luoghi comuni sulle valanghe
- GIO 22-Gen **A.R.T.Va. e Autosoccorso:** funzionamento dell'A.R.T.Va. e *giustificazione* dell'autosoccorso
- GIO 29-Gen **Il Bollettino nivo-meteorologico:** lettura e interpretazione, utilità e limiti

Per chi desidera parteciparvi, nella mattinata di **sabato 24 gennaio** a Lido di Ostia (Roma) **si svolgerà la sessione preliminare per familiarizzare con l'A.R.T.Va.** In caso di condizioni atmosferiche particolarmente sfavorevoli l'incontro potrà essere rinviato al giorno successivo, domenica 25 gennaio.

Il programma del weekend è il seguente:

- SAB 31-Gen AM **Esecuzione di un profilo stratigrafico completo e altri test del manto nevoso** (in ambiente)
- SAB 31-Gen PM **Autosoccorso (parte tecnica e sanitaria). Soccorso alpino in valanga** (in hotel, col supporto di specialisti in gestione dell'emergenza tecnica e sanitaria in valanga)
- DOM 1-Feb AM **Prove pratiche con A.R.T.Va., sonda e pala e simulati di autosoccorso in valanga** (in ambiente, col supporto di specialisti in gestione dell'emergenza tecnica e sanitaria in valanga)

ISCRIZIONI

I **requisiti individuali** per la partecipazione allo stage sono i seguenti:

- essere maggiorenni e soci del CAI con tesseramento in corso di validità nel periodo di svolgimento dello stage (bollino 2025 o 2026); i non-soci possono iscriversi contestualmente al CAI e allo stage, secondo le modalità descritte nel paragrafo successivo;
- essere muniti del **kit di autosoccorso** (A.R.T.Va., sonda e pala), **obbligatorio per la partecipazione alle attività in ambiente del weekend**. La Sezione di Frascati dispone di un numero limitato di kit di autosoccorso che saranno concessi in prestito gratuito ai partecipanti che ne facciano richiesta. Le richieste di prestito gratuito saranno accolte dopo il pagamento del saldo della quota di iscrizione, in ordine di presentazione, con prelazione (a parità di data di presentazione della richiesta) per i soci della Sezione di Frascati e delle sue Sottosezioni.

Le iscrizioni allo stage si aprono il giorno della pubblicazione del presente documento sul sito web www.caifrascati.it. Le richieste di iscrizione possono essere presentate alla segreteria della Sezione o al direttore dello stage. Per motivi organizzativi, le **iscrizioni devono essere perfezionate improrogabilmente entro sabato 20 dicembre 2025**. I partecipanti si considerano iscritti allo stage solo dopo il pagamento del saldo della quota di iscrizione e, se soci di altre Sezioni, dell'invio del certificato di iscrizione al CAI che ciascun socio può scaricare autonomamente dal sito <https://soci.cai.it/my-cai/home>. Lo stage prevede la partecipazione di un numero di iscritti compreso tra dieci (numero minimo per la sua attivazione) e venti.

La quota di iscrizione allo stage è di 150,00 € (Euro centocinquanta/00) e non è rimborsabile salvo annullamento dello stage.

La quota comprende: il pernottamento in hotel per la notte di sabato 31 gennaio con trattamento di mezza pensione e sistemazione in camere a tre o quattro letti, la partecipazione alla sessione di prova di sabato 24 gennaio, la copertura assicurativa infortuni e soccorso alpino per sabato 24 gennaio e per il week-end. L'eventuale sistemazione in camera singola o doppia va richiesta al momento dell'iscrizione e le richieste saranno soddisfatte in base alla disponibilità dell'albergo, con sovrapprezzo a carico dell'interessato. I soci sono assicurati con i massimali scelti da loro stessi al momento dell'iscrizione annuale al CAI. Informazioni dettagliate sulle coperture assicurative sono disponibili in Sezione e su <https://www.cai.it/assicurazioni/>. La quota di iscrizione allo stage non comprende tutto quanto non espressamente previsto alla voce *la quota comprende*.

ISCRIZIONE CONTESTUALE AL CAI E ALLO STAGE

I non-soci possono iscriversi contestualmente al CAI - Sezione di Frascati e allo stage, recandosi in sede di persona portando con sé una fotografia formato tessera e il codice fiscale. Per conoscere i giorni e gli orari di apertura della Sezione consultare il sito www.cai.frascati.it. Per l'importo della quota di iscrizione annuale al CAI rivolgersi alla segreteria della Sezione o consultare il sito web www.caifrascati.it

ALTRE INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni e chiarimenti rivolgersi alla segreteria della Sezione nei giorni e orari di apertura indicati sul sito www.caifrascati.it o contattare il direttore dello stage.

Direttore dello stage: Mauro Graziani (2D AINeVa), email maurograziani.it@gmail.com

Data a Frascati, 16 ottobre 2025

F.to Direttore dello stage, Mauro Graziani

F.to Presidente della Sezione, Umberto Fanciullo