



## Monte Cacume (Monti Lepini) Sabato 6 Dicembre 2025

### Descrizione itinerario:

Fra le vette meridionali della catena dei Monti Lepini, con la sua particolare forma conica e in posizione isolata, il Monte Cacume spicca a 1095 metri di altitudine facilmente riconoscibile anche da lunghe distanze. Estremamente panoramico, offre un itinerario tra i più caratteristici dell'intero Appennino: arrivati in cima la vista è meravigliosa, affaccia sulla Valle del Sacco e fa vedere un orizzonte che abbraccia dai Monti Simbruini alle Mainarde, dal Matese, agli Aurunci; nelle giornate più limpide lo sguardo può arrivare fino al mare, si scorgono il Monte Circeo e le isole Pontine.

**Per i soci CAI** le adesioni saranno effettuate entro e non oltre le 15:00 di Venerdì 5 Dicembre tramite contatti telefonici o in sezione Giovedì 4 Dicembre dalle ore 19:00 alle ore 20:30.

**Per i NON soci CAI** le adesioni saranno effettuate entro e non oltre giovedì 4 Dicembre tramite contatti telefonici o in sezione dalle ore 19:00 alle ore 20:30.

**Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI:** Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 16,75 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.

Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	700 m	700 m	Circa 4:30/5

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento adeguato alla stagione, scarpe e bastoncini da trekking, pranzo al sacco.	<i>Felicioni Maurizio 347 7515099</i>

Appuntamento
<b>Sabato 6 Dicembre 2025</b> <b>Ore 8:30 Patrica</b> <b>Ore 7:30 Cocciano parcheggio di fronte alla chiesa</b>

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati