TREKKING PARCO NATURALE REGIONALE DEL MONVISO

INFORMAZIONI GENERALI

Periodo: da mercoledì 15 luglio a lunedì 20 luglio 2026

Pernotti: 5 notti presso il Rifugio/Albergo Pian del RE – Località Pian del RE – Valle PO – Crissolo (CN)

***Servizi e costi:** trattamento di mezza pensione ad euro 375 complessive a persona (€ 75 x 5 notti)

*I costi indicati sono orientativi e potrebbero subire variazioni

Iscrizioni:

- la partecipazione è riservata ai Soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026;

- Posti disponibili 14;

- Termine iscrizioni: **20 febbraio 2026**

Modalità di iscrizione

1. Chiamata all'organizzatore (347 9232319 - Maurizio) per verificare la disponibilità di posto;
2. Versamento della caparra di €100 tramite bonifico bancario all'IBAN della sezione CAI: IT98Y0895139101000000346901;
3. Invio della ricevuta di pagamento all'email: maurizioant@gmail.com indicando nell'oggetto: "Caparra trekking Monviso";

- con l'iscrizione al trekking il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati, che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it;

PROGRAMMA

Il trekking è organizzato con pernotti in un'unica struttura, dalla quale si partirà direttamente per tutte le escursioni in programma, senza bisogno di ulteriori spostamenti in auto. Le singole escursioni avranno quindi tutte come punto di partenza e di arrivo il Rifugio Albergo Pian del Re (quota 2020m slm), questo permetterà di lasciare i bagagli nella struttura ricettiva di Pian del Re e muoversi con lo stretto necessario per la singola giornata. Il Rifugio è raggiungibile direttamente in auto, il parcheggio antistante è gratuito per gli ospiti che vi pernottano.

Il programma, qui di seguito indicato in dettaglio, potrà subire variazioni in relazione sia alle condizioni generali che si troveranno in loco (meteo, stato dei sentieri, affluenza, ed ogni altra evenienza che potrà sopraggiungere) sia alla gestione del gruppo, anche con possibile diverso ordine delle singole escursioni o cambiamento di destinazione delle stesse.

Accompagnatori: Maurizio Antonelli – Donatella Tenaglia

Dettagli programma ed escursioni

1. **Mercoledì 15 – Ore 16:00 :** appuntamento al Rifugio/Albergo Pian del Re, sistemazione nelle stanze/camerate assegnate e a seguire organizzazione, indicazioni ed informazioni sul programma delle escursioni ed eventuali variazioni.

2. **Giovedì 16 – Ore 8:30:** Rifugio V. Giacoletti (2740m) e salita a cima Losas (2837m).
   Disl. m. 800
   5h:30' di cammino
   Diff. E
   Giro ad anello passando al rifugio Giacoletti a 2740m di quota, sotto le verticali pareti di Puna Roma, Udine e Venezia, e da lì al panoramico sito della Losas (2837m). Al ritorno scenderemo incrociando i ruscelli che danno vita al fiume Po, costeggiando i laghi Lausetto e Superiore che questi formano nel loro percorso.

3. **Venerdì 17 – Ore 8:00:** Galleria delle Traversette (Buco di Viso) (2882m)
   Disl. m. 900
   5h30' di cammino
   Diff. E
   Seconda giornata del trekking verso la parte nord del Parco. Salita fino alla Galleria delle Traversette (conosciuta come Buco di Viso), che si deve attraversare anche di giorno con l'uso della lampada frontale (accesso vietato a chi non ne è provvisto), primo traforo alpino della storia, risalente al basso medioevo, che collegava l'allora marchesato di Saluzzo con la Provenza. Al ritorno si percorreranno gli stessi sentieri dell'andata.

4. **Sabato 18 – Ore 8:00 :** Escursione a Monte Viso Mozzo (3015m)/eventuale passaggio al Rifugio Q. Sella (2640m)
   Disl. m. 1150/1200
   6h/6h30' di cammino
   Diff. EE
   Salita alle pendici della parete est del Monviso, attraversando il cuore del Parco con i suoi laghi, Fiorenza e Chiaretto, salendo fino al Colle del Viso (2650m). Da qui un sentiero che sale ripido sulla pietraia della parete sud-ovest del Viso Mozzo ci porterà fino alla cima (3019m) che sorge dirimpetto al Monviso. Il ritorno avverrà sul percorso di andata con possibile deviazione verso il Rifugio Q. Sella che si affaccia sul Lago Grande di Viso.

5. **Domenica 19 – Ore 8:30 :** Escursione a Punta Sea Bianca (2721m)/eventuale ritorno per Rocce Founs (2762m) (pass I°)
   Disl. 950/1000m
   5h30'/6h30' di cammino
   Diff. E/EE (pass I°)
   Nel quarto giorno di trekking si salirà verso nord fino alla lunga dorsale che dal Monte Granero (3170m) porta al Bric (2667m), con un panoramico sentiero di cresta fino alla Punta Sea Bianca (2721m). Il ritorno sarà in parte ad anello passando per il Colle della Gianna (2525m) ed in loco si valuterà la possibilità di proseguire in cresta fino sotto la cima Rocce Founs (2762m), che si raggiunge attraverso il passaggio fra rocce che richiede l'ausilio delle mani per mantenere l'equilibrio nella progressione, con passaggi fra rocce brevi ma esposti in alcuni punti e che richiedono esperienza ed abitudine in simili passaggi, assenza di vertigini o anche solo timore del vuoto. In questa ipotesi il percorso sarà leggermente più lungo e completamente ad anello.

6. **Lunedì 20 –** Partenza nella mattina per il rientro

REQUISITI: Per la partecipazione al trekking è richiesta adeguata preparazione fisica al dislivello ed alle ore di cammino da affrontare, abitudine ed esperienza in ambiente montano su sentieri impervi, ripidi, costituiti in parte anche da pietraie, scivolosi e sconnessi. In particolare va tenuto presente che il trekking prevede il superamento di circa 4000m di dislivello complessivo in quattro giorni consecutivi. Si richiede pertanto un'attenta autovalutazione ai fini della partecipazione.

EQUIPAGGIAMENTO:

Obbligatorio: scarponi da trekking o scarpe da trekking mid o high, cioè alte a protezione delle caviglie; lampada frontale (non torce o lampade portate a mano); abbigliamento adeguato alla stagione ed alle quote che si raggiungeranno, tra cui si segnalano cappello e guanti di pile (o comunque idonei in caso di basse temperature); guscio antivento impermeabile (waterproof); riserva di acqua adeguata alle singole escursioni.
Consigliato: bastoncini da trekking, barrette energetiche, occhiali da sole, protezione solare.