



## Monteromano – Luni sul Mignone (Parco Marturanum) Domenica 22 Febbraio 2026

### Descrizione itinerario:

Giunti a Vetralla (VT) si percorre la SS1 bis in direzione Monteromano e la S.P. 42 a sinistra per alcuni chilometri finché troveremo un cartello stradale per Luni sul Mignone, nei pressi della ex Stazione Fs di Civitella Cesi, dove parte una strada bianca e sconnessa. Procedendo con attenzione si arriva ad uno slargo dove lasceremo le auto.

Da qui parte l'escursione che inizialmente ricalca la dismessa linea FS Capranica – Civitavecchia, si attraversa una galleria (portare torcia), la strada prosegue fino alla Stazione di Monteromano in evidente stato di abbandono. Proseguendo sul percorso circondati da un ambiente tipico della maremma laziale, si arriva al ponte di ferro che attraversa il fiume Mignone, percorso il viadotto con una vista unica del fiume dove prima c'erano i binari del treno, si torna indietro fino ad incrociare sulla destra una strada che scende verso il fiume (fare attenzione alle rocce).

Ora la strada risale verso Luni con una scaletta in ferro fissata su una parete di roccia (segnalare eventuali problemi di vertigini) si prosegue in salita fino al pianoro dell'antico insediamento di Luni. Dopo una breve sosta si riprende il sentiero che attraversa una vasta area boscata con tratti di saliscendi, fino ad attraversare il torrente Canino ed incrociare il sentiero percorso all'andata facendo rientro al punto di partenza.

Itinerario ad anello, di bassa difficoltà, segnatura insufficiente ma il tracciato percorre per lunghi tratti la vecchia linea sopra descritta, per una lunghezza di circa 10Km.

Iscrizioni: per i non soci, entro il pomeriggio di Venerdì 20 Febbraio dovranno comunicare Codice Fiscale e data di nascita per attivare l'assicurazione obbligatoria, per un importo di Euro 8,40, che saranno consegnati al responsabile di escursione.

I soci possono iscriversi telefonicamente o via Email entro la serata di Venerdì 20 Febbraio.

Note:

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
E	m 160 circa	m 160 circa	4,30 h circa

Equipaggiamento	Accompagnatori
Normale dotazione di media stagione. Obbligatori scarponi da trekking. Kway. Utili bastoncini. Pranzo al sacco e almeno un litro di acqua.	Ciaburri Giuseppe (responsabile) cell. 339-4042355 Email <a href="mailto:ciabbi66@gmail.com">ciabbi66@gmail.com</a> Marzella Ornella (co responsabile)

### Appuntamento

**Domenica 22 Febbraio ore 07:30 a Frascati loc. Cocciano**

Ampio parcheggio antistante la Chiesa di San Giuseppe Lavoratore (via G.Romita, 1)  
nelle immediate vicinanze della sede della Sezione

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare  
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati