



Gruppo Velino - Sirente

Monte Velino

per il sentiero n. 5 “del canalino” e discesa per il sentiero n.6

Domenica 4 ottobre 2026

Descrizione itinerario:

La salita del Monte Velino è impegnativa e faticosa da ogni versante, ma salendo da sud è particolarmente dura e lunga.

Praticamente è il versante che vediamo dall'autostrada, brullo e roccioso. Questo itinerario sale fra salti di roccia e canali abbastanza ripidi e dove è necessario utilizzare le mani in alcuni passaggi, soprattutto in quello da cui prende il nome, il famoso “canalino”.

Si parte da Massa d'Albe, o da dove riusciamo a salire sulla strada sterrata, comunque al massimo da 1.000 mt. di quota, e la cima del Velino è a 2487 mt.

La discesa la effettueremo per il parallelo sentiero n. 6, meno ripido ma ugualmente difficoltoso.

Saranno circa 1400 – 1500 mt. di dislivello, quindi per partecipare è necessario essere allenati e preparati ad affrontare tale dislivello e a faticare per diverse ore di seguito.

L'escursione sarà effettuata in collaborazione con il CAI di Pietracamela.

Le iscrizioni saranno prese giovedì 1 ottobre dalle 19.30 presso la sezione del Cai di Frascati, o anche via email / whatsapp fino a venerdì sera.

Assicurazione obbligatoria partecipanti NON SOCI CAI

Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria Infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. E' possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 7.50€; premio combinazione B: 15.00 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4.00 € per il Soccorso alpino, tale quota a discrezione del responsabile dell'escursione può essere resa obbligatoria. Dettagli su <http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/>

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	mt. 1500 circa	mt. 1500 circa	Circa 7 ore
Equipaggiamento		Accompagnatori	
Abbigliamento da media montagna adeguato alla stagione e sufficiente scorta d'acqua.		Massimo Marconi	mail fitzroy@tiscali.it cell. 3355496207

Appuntamento

**Domenica 4 ottobre 2026 ore 7.00 parcheggio Cocciano
oppure
8.30 a Massa d'Albe**