



Parco Nazionale Abruzzo - Lazio - Molise
Monte Marsicano da Opi (Intersezionale CAI Alatri)
Domenica 11 Ottobre 2026



Descrizione: Attacco escursione da Ponte Forcone sulla SS 83 Marsicana Km 53, andiamo a SX per il sentiero CAI F10, primo tratto saliamo in un bosco di querce, arriviamo al rifugio di Monte Forcone, dove lasciamo vegetazione e saliamo su un sentiero che si snoda tra i prati fino a Monte Forcone a circa 2000 m., proseguiamo e raggiungiamo il Monte Marsicano a quota 2245 e Monte Marsicano Est a quota 2253. Scendiamo per il sentiero CAI E6 in direzione Opi, dove troviamo il Rifugio Monte Marsicano, Fonte di Mecca, Sorgente Cianante e arriviamo a Opi località la Foce.

Iscrizioni Soci: Le adesioni saranno effettuate solo tramite contatti telefonici con l'accompagnatore, entro le ore 19 di venerdì 9 Ottobre 2026.

N.B. RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista (ore di marcia)
EE	Mt 1200	Mt 1200	Circa 7 ore

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento da alta montagna adeguato alla stagione e alle proprie esigenze personali. Sufficiente scorta d'acqua e cibo. Obbligatori gli scarponi alti. Consigliati bastoncini telescopici. Gli accompagnatori sono a disposizione per eventuali consigli.	<i>Simone Falzetti</i> <i>Cell. 3939861292</i> <i>Marino Berardi 331.3690115 CAI Alatri</i>

Appuntamento

Domenica 11 Ottobre 2026 alle ore 06,45 Centro Commerciale Le Pigne di Tecchiena (FR)

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le Regole di comportamento per le escursioni sociali della Sezione di Frascati che trova esposte in sede o visionabili sul sito www.caifrascati.it