Club Alpino Italiano - Sezione di Frascati
Via Palmiro Togliatti, 12/A; 00044 – Frascati (località Cocciano)
www.caifrascati.it

Monte Lupone
(Monti Lepini)
Domenica 22 Novembre 2026

Descrizione itinerario:

Da Campo di Segni lasceremo la sterrata e proseguiremo oltre il fontanile su un sentiero in salita addentrandoci nel bosco per raggiungere in poco tempo un crocevia con segnaletica CAI. Il sentiero in salita e' il CAI 702 che devia leggermente ad ovest passando vicino al Monte Puzzo fino a ricongiungersi, a quota di ca. 1.200 mt, con il sentiero 731 . Proseguiremo per traccia meno ripida verso sinistra fino ad uscire dal bosco in prossimità della cresta . Proseguiremo lungo il filo di cresta giungendo in cima al Monte Lupone (1.378mt). Al ritorno si prende il sentiero 705 fino ad arrivare al pianoro Le Fosse, da qui si prende il sentiero 731 fino ad arrivare al Rifugio dell'Escursionista per poi prendere la sterrata ed arrivare alle macchine.

Per i SOCI CAI le adesioni saranno effettuate entro e non oltre le 15:00 di Venerdi 20 Novembre tramite contatti telefonici o in sezione Giovedi 19 Novembre dalle ore 19:00 alle ore 20:30.

Per i NON SOCI CAI le adesioni saranno effettuate in sezione entro e non oltre giovedi 19 Novembre dalle ore 19:00 alle ore 20:30.

Assicurazione obbligatoria per i partecipanti NON SOCI CAI: Contestualmente all'iscrizione all'escursione i non-soci CAI devono versare in contanti il premio per l'assicurazione obbligatoria infortuni, non rimborsabile in caso di annullamento dell'escursione. È possibile scegliere tra due combinazioni: premio combinazione A: 8,40 €; premio combinazione B: 16,75 €, a queste due combinazioni è possibile aggiungere una quota di 4,55 € per il soccorso alpino. Tale quota, a discrezione del responsabile, dell'escursione può essere resa obbligatoria.
Dettagli su http://www.cai.it/assicurazione-3/assicurazione/

Difficoltà	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Durata prevista
E	550 m	550 m	Circa 5

Equipaggiamento	Accompagnatori
Abbigliamento adeguato alla stagione, scarpe alte da trekking, bastoncini da trekking, pranzo al sacco.	*Felicioni Maurizio 347 7515099* *Umberto Fanciullo 333 9064779*

Appuntamento
Domenica 22 Novembre 2026 **Ore 9:00 Campo di Segni** **Ore 7:30 Cocciano parcheggio di fronte alla chiesa**

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati

Rev. Novembre 2015